

LACTO DIRECT kann mehr – die drei großen PLUS:

Einfach einzunehmen:

Das Pulver aus den Portionssticks zur direkten Einnahme wird einfach auf die Zunge gegeben. **Die zusätzliche Einnahme von Wasser ist nicht erforderlich.** Das Pulver kann auch direkt auf die milchzuckerhaltige Speise gestreut werden (jedoch nicht auf heiße Speisen).

Immer dabei:

Die praktischen Sticks passen in Ihren Lebensalltag. Sie können überall hin mitgenommen und bei Bedarf problemlos eingenommen werden.

Direkt aktiv:

Die in LACTO DIRECT enthaltene Menge (9000 FCC*) Lactase entspricht dem durchschnittlichen Tagesbedarf bei vollwertiger Ernährung und kann ca. 30 – 50 g Milchzucker spalten.

*Einheiten nach Food Chemical Codex

Verzehrempfehlung: LACTO DIRECT wird zu Beginn des Verzehrs (mit dem ersten Schluck oder Bissen) auf die Zunge gegeben. Die zusätzliche Einnahme von Wasser ist nicht notwendig. Das Pulver kann auch direkt auf die milchzuckerhaltige Speise gestreut werden, jedoch nicht auf heiße Speisen.

Vor Wärme, Sonnenlicht und Feuchtigkeit schützen.

Zutaten je 100 g: Isomaltulose**, Lactase (9,1 g), Traubenzucker

**Isomaltulose ist eine Glucose- und Fructosequelle.

Referenzwerte zur Portionierung:

100 g bzw. 100 ml Lebensmittel	Lactose (g)
Butter	ca. 0,6
Frischkäse	ca. 3,4
Hartkäse	ca. 0,0
Joghurt	ca. 3,2
Kondensmilch	ca. 9,0 – 12,5
Milch	ca. 4,5
Sahne	ca. 3,3
Schnittkäse	ca. 0,0
Speisequark	ca. 2,5 – 3,2

Weitere wertvolle Tipps für Ihr Wohlbefinden

LACTO DIRECT hilft Ihnen, ein erweitertes Spektrum an Speisen unbeschwert zu genießen, besonders praktisch, wenn Sie auswärts essen und die Zusammensetzung der Speisen nicht ganz klar ist.

Finden Sie Ihre individuelle Lactose-Toleranz heraus: In den meisten Fällen muss die Lactose-Aufnahme nicht auf null gesetzt werden, oft hilft schon ein Reduzieren der gesamten aufgenommenen Menge.

Wenn Sie unter Lactose-Intoleranz leiden, kann Ihr Verdauungstrakt geschwächt sein. Hier ist alles gut, was die Darmflora saniert.

Bei einer strengen lactosearmen Diät kann die Calcium-Versorgung leicht ins Minus rutschen. Hier helfen Nahrungsergänzungsmittel, die diesen wichtigen Knochenbaustein enthalten, weiter.

Wenn Sie vermuten, dass Sie unter Lactose-Intoleranz leiden, sorgen Sie für Gewissheit: Denn ein langjähriges Nicht-Erkennen dieses Defizits kann schwerwiegende Folgen haben. Ein Facharzt für Gastroenterologie kann z. B. durch den sogenannten Wasserstoff-Atemtest eine sichere Diagnose stellen.

Haben Sie Fragen und Anregungen?

Wenden Sie sich bitte an unseren Verbraucherservice.


hübner
gesundheit leben

ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG

Verbraucherservice

79236 Ehrenkirchen • Telefon: 07633 909-203

info@huebner-vital.de • www.huebner-vital.de

Diese Broschüre wurde Ihnen überreicht durch:

Lust auf Milchprodukte? Für mich kein Problem mehr!

NEU



Lacto direct. Milchgenuss ohne Reue.

58819-02

Wenn Milchprodukte Probleme machen ...

... bekommen Sie dies meist direkt nach dem Essen oder Trinken zu spüren. Die unangenehmen Folgen machen sich u. a. durch Sodbrennen, Blähungen, Darmkrämpfe, Durchfall oder Magenknurren bemerkbar. Insbesondere bei Kindern können Übelkeit und Erbrechen hinzukommen. Auch können Sie mitunter an Kopfschmerzen, Schwindel, Schlaf- und Konzentrationsstörungen leiden. Die Symptome halten normalerweise so lange an, wie sich der mit der Nahrung aufgenommene Milchzucker im Darm befindet.

Ihr Körper reagiert so empfindlich ...

... wenn bei Ihnen eine Milchzuckerunverträglichkeit (= Lactose-Intoleranz) vorliegt. Damit fehlt es Ihnen am Lactose abbauenden Enzym Lactase, das für die Spaltung und Verwertung des Milchzuckers während des Verdauungsprozesses verantwortlich ist.

Statt den Milchzucker zu spalten und damit für den Körper wichtige Energie freizusetzen, wird die Lactase im Darm vergoren. Dies verursacht die Symptome, unter denen Sie leiden.

Wichtig zu wissen:

Die notwendige Menge an Lactase ist abhängig von der körpereigenen Lactaseproduktion und vom Milchzuckergehalt des Lebensmittels. Die richtige Dosierung ist für die Wirksamkeit entscheidend.

Problem erkannt ...

Auf gesunde Milchprodukte verzichten?

Milch und Milchprodukte sind Teil einer vollwertigen und ausgewogenen Ernährung. Denn sie versorgen den Körper mit Calcium und anderen Mineralstoffen, mit Eiweiß und Vitaminen. Es ist also ernährungsphysiologisch nicht ratsam, darauf gänzlich zu verzichten. Langfristig gesehen können körperliche Mangelerscheinungen auftreten, die weitere Beschwerden verursachen.

Den Alltag bewältigen – aber wie?

Der Einkauf lactosefreier Milchprodukte ist ein erster Schritt. In Verbindung mit einer gesunden Ernährung – unter weitestgehendem Verzicht auf industriell erzeugte Fertigprodukte – können Sie viel für Ihr Wohlbefinden tun.

Im Alltag ist ein völliger Verzicht auf Milchzucker jedoch kaum umsetzbar. Denn eine Vielzahl von Nahrungsmitteln, denen man es auf den ersten Blick gar nicht zutraut, enthält Milchzucker.

Dazu zählen insbesondere:

- Wurstwaren
- Speiseeis
- Fertiggerichte und Instant-Erzeugnisse (Suppen, Soßen, Puddings, Pürees, Cremes)
- Backwaren
- Süßigkeiten
- Arzneimittel

Verzicht üben?

Spätestens wenn Sie auswärts essen – sei es in der Kantine oder in einem Restaurant –, kann Sie der für Ihr Wohlbefinden wichtige Verzicht auf Lactose vor Probleme stellen. Auch zu Hause schränken sich Lactose-Intolerante in der täglichen Ernährung oft drastisch ein – und nehmen sich viel Freude am Essen und Trinken.

... Problem gebannt!

Das muss heute nicht mehr sein! Sie müssen auf nichts verzichten! Entdecken Sie die neue Lust am Genuss – ohne Reue. Mit LACTO DIRECT.

Mit LACTO DIRECT endlich wieder genießen – wie jeder andere auch!

LACTO DIRECT bietet Ihnen eine Unterstützung bei Lactose-Unverträglichkeit. Es leistet Hilfe zur Selbsthilfe, wann und wo immer Sie sich nicht ganz sicher sind, ob Lactose in der Mahlzeit enthalten ist, oder wenn Sie ganz bewusst lactosehaltige „Lieblingsspeisen“ einmal nach Lust und Laune genießen möchten.

LACTO DIRECT führt Ihrem Körper die benötigte Menge Lactase einfach von außen zu, sodass die Lactose im Darm gespalten werden kann.

Damit können Sie

- eine regelmäßige, sanfte Verdauung unterstützen,
- Milchprodukte wieder uneingeschränkt genießen
- und eine normale und lustvolle Lebensqualität beim Essen und Trinken wiederherstellen.

NEU

